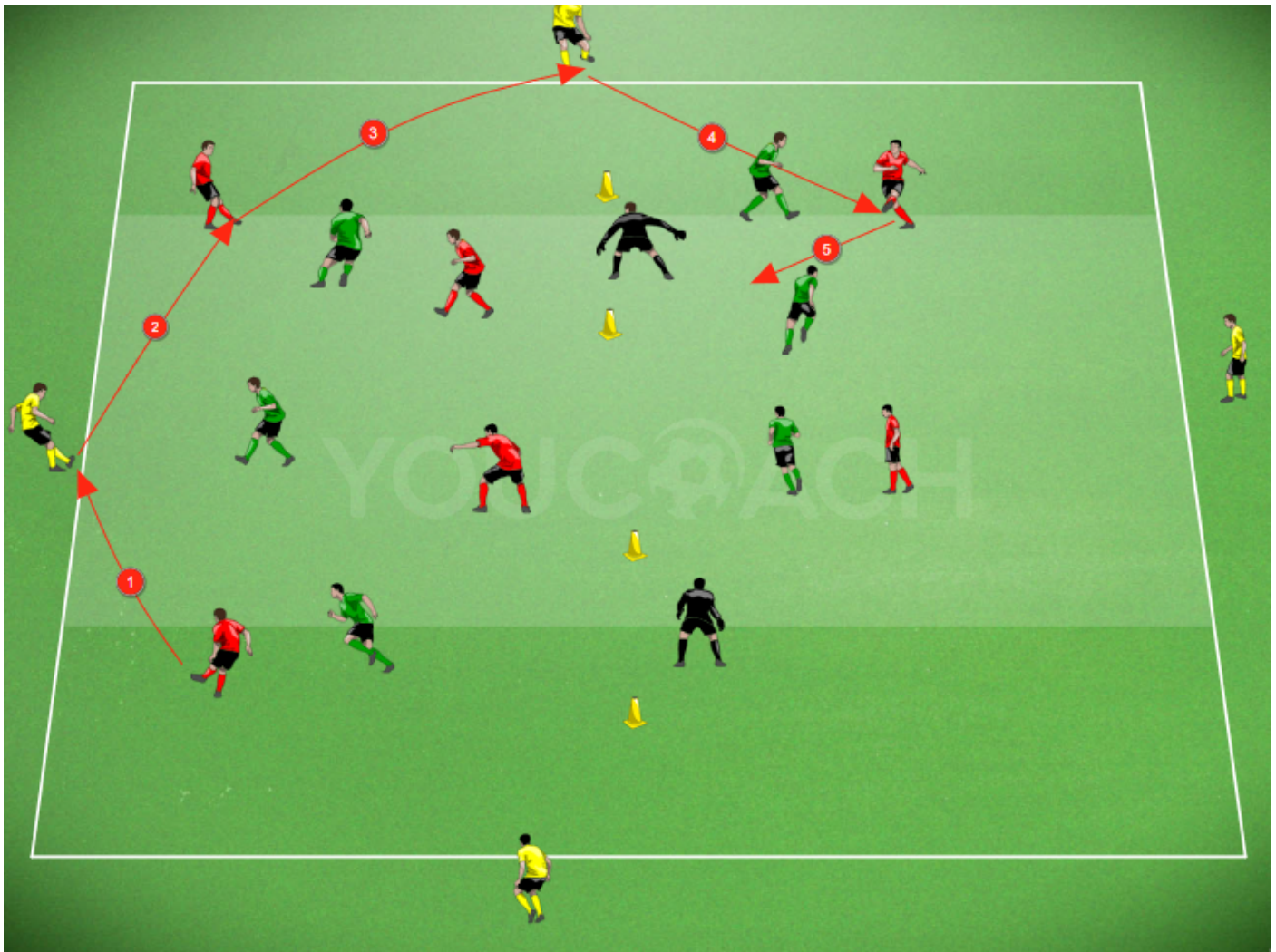


6c6 con 4 jolly/sponda e gol nelle porte centrali



Obiettivo primario	Ricerca del terzo uomo
Obiettivi secondari	Smarcamento, Ampiezza, Improvvisazione
Parole chiave	
Descrizione	L'obiettivo delle squadre è segnare in una qualsiasi delle 2 porte (tra coni) poste dentro il campo. Essendo una situazione a tema per la "visione di gioco" le sponde dovranno giocare preferibilmente a 1 tocco; si possono far giocare a 2 tocchi nel caso in cui i giocatori non siano sufficientemente esperti. Le sponde non possono fare gol. La versione di base prevede un campo di dimensioni 40x40m (cioè 133 metri quadri per giocatore). Quando la palla esce viene rimessa dall'allenatore. 5-7 serie di 3-4' con recupero 1' tra le serie. VARIANTI PER LAVORARE SULLA VISIONE DI GIOCO • Divieto di passaggio di ritorno (giocare sempre sul terzo uomo): questo obbliga a stimolare maggiormente la visione di gioco. • Limitare il numero di tocchi anche per i giocatori (oltre che per le sponde).

- Usare 2 porte piccole (di 2 metri, bifronte, fatte con dei coni), al posto delle porte con portieri (si può sempre far gol da entrambi i lati)
- Obbligo di passaggio ad una sponda prima di poter gare gol

VARIANTI PER AUMENTARE L'INTENSITA'

- Riduzione tocchi palla
- Alternare superiorità ed inferiorità numerica
- Riduzione numero di giocatori
- Aumento dimensione del campo fino a 170 metri quadri per giocatore (45 x 45m)

Temi per l'allenatore

- Occupare uniformemente lo spazio in fase di possesso, considerando l'utilizzo delle sponde.
- Considerare sempre le 2 opzioni (porte per segnare) ed allo stesso tempo (in fase di "non possesso") da difendere.
- Incitare varie forme di smarcamento.
- Pressing immediato in fase di transizione negativa.
- La presenza di diverse opzioni per il passaggio è garantito dalla presenza delle sponde, per questo è importante la ricerca del "terzo uomo" (soprattutto di prima intenzione) per trovare lo spazio per il tiro

Immagini e schemi aggiuntivi



6c6 + J

Giocatori

18

Durata

24 minutes

Difficoltà

2

Tipologia

Tattica

Categorie

Prima squadra
Giovanissimi
Juniores-Primavera
Allievi

Mezzo operativo

Situazione semplificata

40x40 m

Dimensioni dell'area di
gioco