

Prezzo Pieno	Servizio	Scontato
Quota mensile 70€/mese	prevede tabella di allenamento, 1 volta/mese, incontro fisso *	45 €
Quota mensile 90€/mese	prevede tabella di allenamento, 2 volte/mese, incontri fisso *	60€ €
Quota mensile 140€/mese	prevede tabella di allenamento, 4 volte/mese, incontri fisso *	90€ €
65 € / incontro	Consulenza Pedagogica **	40 €

* durante l'appuntamento ON-LINE si potrà affrontare motivazione, eseguire esercizi guidati per il miglioramento della tecnica o esercizi funzionali ad una ristrutturazione muscolare e posturale.

** La consulenza Pedagogica può avere la funzione di affrontare difficoltà relazionali personali, genitoriali o di coppia. Sviluppo resilienza e motivazione. Life & Mental Coach.

Maurizio Seneci