

| Prezzo Pieno                       | Servizio   | Scontato     |
|------------------------------------|--|--------------|
| <b>Quota mensile<br/>70€/mese</b>  | prevede tabella di allenamento, 1 volta/mese, incontro fisso * | <b>60 €</b>  |
| <b>Quota mensile<br/>90€/mese</b>  | prevede tabella di allenamento, 2 volte/mese, incontri fisso * | <b>75 €</b>  |
| <b>Quota mensile<br/>140€/mese</b> | prevede tabella di allenamento, 4 volte/mese, incontri fisso * | <b>120 €</b> |
| <b>65 € / incontro</b>             | Consulenza Pedagogica **                                       | <b>55 €</b>  |

\* durante l'appuntamento ON-LINE si potrà affrontare motivazione, eseguire esercizi guidati per il miglioramento della tecnica o esercizi funzionali ad una ristrutturazione muscolare e posturale.

\*\* La consulenza Pedagogica può avere la funzione di affrontare difficoltà relazionali personali, genitoriali o di coppia. Sviluppo resilienza e motivazione. Life & Mental Coach.

**Maurizio Seneci**